

voastre. Căci jugul meu e dulce și povara mea este ușoară... În mod concret, după cum ne sugerează lectura a doua, va trebui ca fiecare dintre noi să trăiască potrivit Duhului lui Dumnezeu care locuiește deja în el. Noi, spune sfântul Paul, nu suntem datori față de trup ca să trăim după poftele lui. Căci dacă trăiți după poftele trupului, veți muri; însă dacă, cu ajutorul Duhului, voi ucideți pornirile dezordonate ale trupului, veți trăi.

Pr. Tarciziu Șerban

Calendarul săptămânii 5-12 iulie 2026

5	D	DUMINICA A 14-A D.P.A.; Sf. Anton M. Zaccaria, pr.
6	L	Sf. Maria Goretti, fc. m. *
7	M	Fer. Benedict al XI-lea, pp.
8	M	Ss. Epictet și Astion, m. **; Aquila și Priscilla, soți m.
9	J	Ss. Augustin Zhao Rong, pr., și îns.; m. *; Veronica Giuliani, fc.
10	V	Sf. Victoria, m.
11	S	SS. BENEDICT, AB., PATR. EUROPEI; Olga, regină
12	D	DUMINICA A 15-A D.P.A.; Sf. Ioan Gualberto, abate; Fer. David Gonson, m.

Gândul săptămânii

„Nu scăpa din vedere că ești pus la încercare să faci binele când îți stă în putință, și să nu faci răul atunci când ești tentat să-l faci.” (Fericitul Vladimir Ghika)



Foaia
LITURGICĂ



5 iulie 2026 • DUMINICA A 14-A DE PESTE AN • Sf. Anton M.
Zaccaria, pr.

LECTURA I

Iată, regele tău vine la tine!

*Citire din cartea profetului
Zaharia 9,9-10*

Așa spune Domnul: „Veselește-te mult, fiică a Sionului! Strigă de bucurie, fiică a Ierusalimului! Iată, regele tău vine la tine: el este drept și mântuit, umil și călare pe un măgar, pe un mânz, puiul unei măgărițe! Voi nimici carele din Efraim și caii din Ierusalim; voi nimici arcul de război și voi vorbi de pace neamurilor. Domnia lui va fi de la mare la mare, de la Râu până la marginile pământului”.

Cuvântul Domnului

PSALMUL RESPONSORIAL

**Ps 144(145),1-2.8-9.10-11.13cd-14
(R.: cf. 1)**

**R.: Te preamărim pe tine,
Doamne, Dumnezeul și regele
nostru!**

sau:

Aleluia.

O, Dumnezeule, regele meu, vreau să te preamăresc și să binecuvânteze numele tău în veac și pentru totdeauna! Te voi binecuvânta în toate zilele și voi lauda numele tău în veac și pentru totdeauna. **R.**

Domnul este îndurător și plin de dragoste, el este îndelung răbdător și plin de îndurare; Domnul este bun față de toți, el își arată dragostea față de orice făptură. **R.**

Să te laude pe tine, Doamne, toate lucrările tale și credincioșii tăi să te binecuvânteze; să facă cunoscută gloria domniei tale și să vorbească despre puterea ta! **R.**

Domnul este fidel în toate cuvintele sale și sfânt în toate lucrările sale.

Domnul îi sprijină pe toți cei care dau să cadă și îi ridică pe toți cei căzuți. **R.**

LECTURA A II-A

Dacă, prin Duh, faceți să moară faptele trupului, veți trăi.

Citire din Scrisoarea sfântului apostol Paul către Romani 8,9.11-13

Fraților, voi nu sunteți în trup, ci în Duh, din moment ce Duhul lui Dumnezeu locuiește în voi. Iar dacă cineva nu are Duhul lui Cristos, acesta nu este al lui. Dacă Duhul celui care l-a înviat pe Isus Cristos din morți locuiește în voi, cel care l-a înviat pe Cristos din morți va învia și trupurile voastre muritoare, prin Duhul lui care locuiește în voi. Așadar, fraților, noi nu suntem datori trupului ca să trăim după trup. Dacă trăiți după trup, aveți să muriți. Dar dacă, prin Duh, faceți să moară faptele trupului, veți trăi!

Cuvântul Domnului

ACLAMAȚIE LA EVANGHELIE

cf. Mt 11,25

(Aleluia) Te preamăresc pe tine, Părinte, stăpânul cerului și al pământului, pentru că ai descoperit celor mici, misterele împărăției tale. (Aleluia)

EVANGHELIA

Învățați de la mine că sunt blând și smerit cu inima.

Citire din Evanghelia Domnului nostru Isus Cristos după sfântul Matei 11,25-30

În acel timp, Isus a luat cuvântul și a zis: „Te preamăresc, Tată, Domn al cerului și al pământului, pentru că ai ascuns acestea celor înțelepți și pricepuți și le-ai descoperit celor mici. Da, Tată, pentru că aceasta a fost dorința ta. Toate mi-au fost date de Tatăl meu și nimeni nu-l cunoaște pe Fiul decât Tatăl, nici pe Tatăl nu-l cunoaște nimeni, decât numai Fiul și acela căruia Fiul vrea să-i reveleze. Veniți la mine toți cei osteniți și împovărați și eu vă voi da odihnă! Luați asupra voastră jugul meu și învățați de la mine că sunt blând și smerit cu inima și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre! Căci jugul meu este plăcut, iar povara mea este ușoară”.

Cuvântul Domnului

Textul evanghelic al duminicii a XIII-a ne surprindea prin faptul că Isus Cristos îi consideră vrednici de El doar pe ucenicii care ajung să Îl iubească mai mult decât pe tatăl ori pe mama lor, mai

mult decât pe fiul ori pe fiica lor, pe ucenicii care își iau crucea în fiecare zi și Îl urmează, pe ucenicii care sunt dispuși să-și dea viața pentru El. Pe ce se bazează, însă, o exigență atât de radicală a lui Isus? Liturgia Cuvântului din această duminică ne revelează cine este Cel care ne cere să facem din El Persona principală de referință și mai ales de ce.

Prima lectură schițează portretul unui rege cu care, mai târziu, Isus Cristos avea să se identifice de-a lungul întregii sale activități publice și mai ales în momentul intrării sale în Ierusalim. Acest rege nu stă departe de supușii săi, ci vine la ei. El se prezintă în fața lor drept și biruitor, nu cu aroganță, ci modest, călărind nu pe un cal, ci pe un asin. Scopul venirii lui este acela de a face să dispară carele de război și caii de luptă, de a frânge arcul de război și, mai ales, de a vesti pacea tuturor popoarelor.

Acest portret este completat de fragmentul evanghelic în care Isus ne cheamă la El pe

toți cei care ne simțim osteniți și împovărați de o viață fără sens. El este cel care deține taina unei vieți împlinite și senine, taină pe care ne-o revelează prin învățătura și prin viața sa. Taina aceasta se referă la o bună și corectă cunoaștere a lui Dumnezeu Tatăl și a voinței sale: Toate mi-au fost date de către Tatăl meu; și nimeni nu-l cunoaște pe Fiul, decât numai Tatăl; nici pe Tatăl nu-l cunoaște nimeni, decât numai Fiul și acela căruia Fiul vrea să-i descopere. Prin urmare, cel care va ști să-i acorde înțâietate Fiului, și prin El Tatălui, va ajunge să-i iubească în mod corect pe tatăl și pe mama sa, pe fiul și pe fiica sa sau să-și ia crucea în fiecare zi și să-L urmeze. Surprinzător este faptul că nu toți cei înțelepți și pricepuți ajung să descopere și să înțeleagă această taină, deși pentru cei mici, ea devine limpede din momentul în care iau asupra lor jugul lui Cristos: Luați jugul meu asupra voastră și învățați de la mine, căci eu sunt blând și smerit cu inima și veți găsi odihnă pentru sufletele