

dușmanii și-au astupat urechile, iar ochii, plini de ură, nu-i vedeau fața lui ca de înger și au început să arunce cu pietre asupra lui, pe când Ștefan se ruga: „Doamne Isuse, primește sufletul meu”. Apoi, căzând în genunchi, a strigat cu glas puternic: „Doamne, nu le socoti păcatul acesta” și, spunând aceasta, a adormit.

Iubirea schimbă frica de moarte într-un somn plăcut.

Anton Dancă, VADEMECUM
(Considerații, pilde și exemple
pentru solemnități și duminici),
Anul A, Editura „Presa Bună”,
Iași, 2005



Calendarul săptămânii 21-28 iunie 2026

- | | | |
|----|---|--|
| 21 | D | DUMINICA A 12-A D.P.A.; Sf. Alois de Gonzaga, clg. |
| 22 | L | Ss. Paulin de Nola, ep. *;
Ioan Fisher, ep. m. *; Thomas Morrus, m. * |
| 23 | M | Ss. Niceta de Remesiana, ep. **;
Iosif Cafasso, pr. |
| 24 | M | NAȘTEREA SF. IOAN BOTEZĂTORUL |
| 25 | J | Sf. Wilhelm, abate |
| 26 | V | Ss. Ioan și Paul, m.; Josemaría Escrivá de Balaguer, pr. |
| 27 | S | Sf. Ciril din Alexandria, ep. inv. * |
| 28 | D | DUMINICA A 13-A D.P.A.; Sf. Irineu, ep. m. |

Gândul săptămânii

„Binecuvântează pe Dumnezeu pentru că este Dumnezeu și binecuvântează-L pentru că ești creatura lui.” (Fericitul Vladimir Ghika)



Foaia
LITURGICĂ



21 iunie 2026 • DUMINICA A 12-A DE PESTE AN • Sf. Alois de Gonzaga, clg.

LECTURA I

El eliberează sufletul slujitorului său sărman din mâna celor răi.

Citire din cartea profetului Ieremia 20,10-13

Ieremia a zis: „Am auzit calomniile multora, groază de jur împrejur: «Învinuți-l și-l vom învinui!» Toți prietenii mei pândesc dacă mă clatin, poate va fi sedus și vom putea să-l biruim și ne vom lua răzbunarea față de el. Domnul este cu mine ca un luptător puternic, de aceea, cei care mă urmăresc se vor poticni și nu vor reuși să mă biruie; se vor rușina foarte mult pentru că nu vor avea succes, iar înjosirea lor nu va fi uitată niciodată. Doamne Sabaoth, tu care îl încerci pe cel drept, care observi rărunchiile și inima, fă-mă să văd răzbunarea ta împotriva lor, pentru că ție ți-am destăinuit cauza mea! Cântați Domnului, lăudați-l pe Domnul! Căci el eliberează sufletul celui nevoiaș din mâna răufăcătorilor”.

Cuvântul Domnului

PSALMUL RESPONSORIAL

Ps 68(69),8-10.14 și 17:33-35 (R.: 14c)

R.: În marea ta bunătate, răspunde-mi, Dumnezeule!

Pentru tine îndur batjocură și umilirea îmi acoperă fața.
Am ajuns un străin pentru frații mei,
un necunoscut pentru fiii mamei mele;
căci râvna casei tale mă mistuie,
insulte cele care te insultă au căzut asupra mea. **R.**

Dar eu către tine îmi înalț rugăciunea, Doamne,
în timpul bunăvoinței tale;
în marea ta bunătate, răspunde-mi, Dumnezeule,
pentru fidelitatea mântuirii tale!
Răspunde-mi, Doamne;
căci îndurarea ta este mare și în milostivirea ta cea mare, întoarce-te spre mine! **R.**

Foaia liturgică este un instrument liturgic pus la dispoziție de Actualitatea Creștină, revista Arhiepiscopiei Romano-Catolice de București / www.actualitatea-crestina.ro

Să vadă cei umili și să se bucure!
Căutați-l pe Dumnezeu și inimile
voastre se vor bucura de viață.
Căci Domnul îi ascultă pe cei săraci
și nu-i uită pe prizonierii săi care
sunt în închisoare.
Să-l laude cerurile și pământul,
mările și tot ce mișună în ele! **R.**

LECTURA A II-A

**Darul nu este la fel cu greșea-
la.**

*Citire din Scrisoarea sfântului
apostol Paul către Romani 5,12-15*

Fraților, după cum printr-un sin-
gur om a intrat păcatul în lume, și,
prin păcat, moartea și astfel moar-
tea a trecut la toți oamenii, pentru
că toți au păcătuit... De fapt, până
la Lege, păcatul era în lume, dar
păcatul nu este imputat cât timp
nu este Legea. Totuși moartea a
domnit de la Adam și până la Moi-
se chiar și peste cei care nu păcă-
tuiseră după exemplul căderii lui
Adam, care este chipul celui care
are să vină. Însă darul nu este la fel
cu greșeala: căci dacă prin greșeala
unuia singur au murit cei mulți, cu
atât mai mult harul lui Dumnezeu
și darul harului unui singur om,
Isus Cristos, a fost revărsat cu pri-
sosință asupra celor mulți.

Cuvântul Domnului

ACLAMAȚIE LA EVANGHELIE

In 15,26b.27a

(Aleluia) „Duhul adevărului, care
purcede de la Tatăl, el va da mărtu-
rie despre mine, spune Domnul.
Și voi veți da mărturie”. (Aleluia)

EVANGHELIA

**Nu vă temeți de cei careucid
trupul.**

*Citire din Evanghelia Domnului
nostru Isus Cristos după sfântul
Matei 10,26-33*

În acel timp, Isus i-a trimis pe cei
doisprezece, poruncindu-le: „Nu
vă temeți de oameni, căci nu este
nimic ascuns care nu va fi desco-
perit și nimic secret care nu va fi
cunoscut! Ceea ce eu vă spun în
întuneric spuneți la lumină și ceea
ce vă spun la ureche predicați de
pe acoperișuri! Nu vă temeți de cei
careucid trupul, dar nu pot ucide
sufletul! Temeți-vă mai degrabă de
cel care poate să piardă și trupul,
și sufletul în Gheenă! Oare nu se
vând două vrăbii pe un ban? Și ni-
ciuna dintre ele nu cade pe pământ
fără știrea Tatălui vostru. Vouă
însă vă sunt numărate toate firele
de păr de pe cap. Așadar, nu vă te-
meți! Voi valorăți mai mult decât
multe vrăbii. Oricine va da mărtu-
rie pentru mine înaintea oamenilor,
voi da și eu mărturie pentru el
înaintea Tatălui meu cel din ceruri.
Însă oricine mă va renega înaintea

oamenilor îl voi renega și eu înă-
intea Tatălui meu cel din ceruri”.

Cuvântul Domnului

*În Sfintele Scripturi găsim de
365 de ori îndemnul „Nu vă te-
meți”; ca și cum ar fi o încura-
jare pentru cele 365 de zile ale
anului.*

*Lecturile de azi motivează în-
demnul: „Domnul este cu mine,
ca un luptător puternic”; dar
nu fără motiv, ci pentru că lui
singur i-am încredințat cauza
mea. Și i-am încredințat-o, fi-
indcă eu cred în iubirea lui care
eliberează sufletul „slujitorului
său” din mâna celor răi. Deci
nu am teamă, deoarece îl cred
și îi slujesc. În acest caz, cau-
za mea este cauza Domnului.
Cum să nu și-o apere?*

*Cel mai puternic dușman al
Domnului, deci și al meu, este
moartea. Cine nu se teme de
moarte?*

*Teama de moarte a intrat în
lume prin păcat. Adam, după
păcat, s-a ascuns de frică.
Dacă se elimină păcatul din
viață, se elimină și teama de
moarte. Acolo unde se duce o
luptă susținută contra păca-
tului, acolo intervine Isus, bi-*

*ruitorul păcatului și al morții,
cu belșugul harului, adică dă
omului iubirea față de Dum-
nezeu și față de aproapele prin
darul Duhului Sfânt. Duhul
Sfânt realizează „omul nou”,
fără frică de cei ceucid trupul,
fiindcă nu pot ucide sufletul.
Valoarea omului stă în sufletul
său, fiindcă aici revărsă Duhul
Sfânt iubirea care dă omului
forma dumnezeirii.*

*Omul, care are forma dumne-
zeirii, adică iubirea, dă mărtu-
rie despre Isus, Omul Învierii,
în care sunt toate comorile ști-
inței, înțelepciunii și ale dum-
nezeirii, care devine apărăto-
rul atotputernic în fața Tatălui.
Isus este viața, adică forma iu-
birii în mișcare ce dă lumină.
Când creștinul ia forma iubirii
în mișcare devine lumină prin
Cristos și nu mai are teamă de
moarte, fiindcă ea nu mai are
secrete; lumina învierii i-a ri-
sipit întunericul temerii.*

*Iubirea alungă teama. Martor
ne este diaconul Ștefan, care,
plin de Duhul Sfânt, cu ochii
îndreptați spre cer, a văzut
gloria lui Dumnezeu și pe Isus
stând la dreapta lui Dumnezeu
și a zis: „Iată! Văd cerurile des-
chise și pe Fiul Omului stând la
dreapta lui Dumnezeu”. Deși*