

– „laptele spiritual” – este instituită pentru a întreține viața spirituală în copiii Bisericii, pentru a-i face să progreseze în desăvârșirea creștină, dar în care nu trebuie să rămână mereu în starea copilăriei, ci să crească mereu în înțelepciune, statură și har, asemenea lui Isus când era pe pământ în familia din Nazaret, și să ajungă la statura „omului desăvârșit”, așa cum îl vrea Tatăl.

Anton Dancă, VADEMECUM
(Considerații, pilde și exemple pentru solemnități și duminici),
Anul A, Editura „Presa Bună”,
Iași, 2005



Calendarul săptămânii 31 mai - 7 iunie 2026

31	D	PREASFÂNTA TREIME; Vizita Sf. Fc. Maria; Sf. Petronela, fc. m.
1	L	Sf. Iustin, filosof, m. *
2	M	Fericții Episcopi Martiri greco-catolici români *; Ss. Marcelin și Petru, m. *
3	M	Ss. Carol Lwanga și îns., m. ** TRUPUL ȘI SÂNGELE DOMNULUI; Ss. Zotie, Atal, Camasie și Filip de la Niculițel, m.; Francisc Caracciolo, pr.
4	J	
5	V	Sf. Bonifaciu, ep. m. **
6	S	Sf. Norbert, ep. *
7	D	DUMINICA A 10-A D.P.A.; Sf. Robert, abate

Gândul săptămânii

„Nici un lucru care privește sufletul nu poate fi neînsemnat.” (Fericitul Vladimir Ghika)



Foaia
LITURGICĂ



4 iunie 2026 • TRUPUL ȘI SÂNGELE DOMNULUI • Ss. Zotie, Atal, Camasie și Filip de la Niculițel, m.; Francisc Caracciolo, pr.

LECTURA I

El ți-a dat această hrană necunoscută de părinții tăi.

Citire din cartea Deuteronomului 8,2-3.14b-16a

În zilele acelea, Moise a vorbit către popor: “Adu-ți aminte de tot drumul pe care Domnul Dumnezeuul tău te-a făcut să mergi în acești patruzeci de ani în pustiu ca să te umilească și să te încerce, ca să cunoască ce este în inima ta: dacă păzești sau nu poruncile sale! Te-a umilit, te-a lăsat să suferi de foame, apoi te-a hrănit cu mană pe care nu o cunoșteai nici tu și nu o cunoșteau nici părinții tăi, ca să te învețe că nu numai cu pâine trăiește omul, dar că omul trăiește cu tot ceea ce iese din gura Domnului, care te-a scos din țara Egiptului, din casa sclaviei; care te-a făcut să mergi prin pustiu mare și înfricoșător, cu șerpi veninoși și scorpioni, uscăciune unde nu este apă; care a făcut să iasă pentru tine apă din stânca de cremene și care te-a hrănit în pustiu cu mana pe

care nu o cunoșteau părinții tăi, ca să te umilească și să te încerce, ca să-ți faci bine până la sfârșit!”

Cuvântul Domnului

PSALMUL RESPONSORIAL

Ps 146-147(147),12-13.14-15.19-20 (R.: cf. 12a)

R.: Laudă-l Ierusalime, pe Domnul Dumnezeuul tău!

sau:

Aleluia.

Preamărește-l, Ierusalim, pe Domnul,
laudă-l, Sion, pe Dumnezeuul tău!
Căci el întărește zăvoarele porților tale,
el binecuvântează pe fiii tăi în mijlocul tău. **R.**

El dă pace ținutului tău
și te satură cu cel mai bun grâu.
El își trimite cuvântul pe pământ,
cuvântul lui aleargă cu iuțea mare. **R.**

Foaia liturgică este un instrument liturgic pus la dispoziție de Actualitatea Creștină,
revista Arhiepiscopiei Romano-Catolice de București / www.actualitatea-crestina.ro

El îi face cunoscut lui Iacob cuvântul său, lui Israel, hotărârile și judecățile sale.

El n-a făcut așa cu niciun alt neam și nu le-a făcut cunoscute judecățile sale. **R.**

LECTURA A II-A

Noi, cei mulți, suntem un singur trup, căci toți ne împărtășim din aceeași unică pâine.

Citire din Scrisoarea întâi a sfântului apostol Paul către Corinteni 10,16-17

Fraților, potirul binecuvântării pe care îl binecuvântăm nu este oare împărtășire cu sângele lui Cristos? Pâinea pe care o frângem nu este oare împărtășire cu trupul lui Cristos? Pentru că este o singură pâine, noi, cei mulți, suntem un singur trup, căci toți ne împărtășim din aceeași unică pâine.

Cuvântul Domnului

ACLAMAȚIE LA EVANGHELIE

In 6,51ab

(Aleluia) “Eu sunt pâinea cea vie care s-a coborât din cer, spune Domnul. Dacă mănâncă cineva din această pâine, va trăi în veci”. (Aleluia)

EVANGHELIA

Trupul meu este adevărată hrană, iar sângele meu este adevărată băutură.

Citire din Evanghelia Domnului nostru Isus Cristos după sfântul Ioan 6,51-58

În acel timp, Isus le-a zis iudeilor: “Eu sunt pâinea cea vie care s-a coborât din cer. Dacă mănâncă cineva din această pâine, va trăi în veci, iar pâinea pe care o voi da eu este trupul meu pentru viața lumii”. Atunci iudeii au început să discute aprins între ei, spunând: “Cum poate acesta să ne dea să mâncăm trupul său?” Dar Isus le-a zis: “Adevăr, adevăr vă spun: dacă nu mâncați trupul Fiului Omului și nu beți sângele lui, nu aveți viață în voi. Cine mănâncă trupul meu și bea sângele meu are viața veșnică și eu îl voi învia în ziua de pe urmă. Pentru că trupul meu este adevărată hrană, iar sângele meu este adevărată băutură. Cine mănâncă trupul meu și bea sângele meu rămâne în mine și eu în el. Așa cum m-a trimis Tatăl, care este viu, iar eu trăiesc prin Tatăl, la fel și cel care mă mănâncă pe mine va trăi prin mine. Aceasta este pâinea care s-a coborât din cer; nu ca aceea pe care au mâncat-o părinții voștri și au murit. Cine mănâncă această pâine va trăi în veci”.

Cuvântul Domnului

Sărbătorim cea mai mare minune săvârșită de Dumnezeu în favoarea credincioșilor săi: Euharistia, care este harul prin excelență. Începutul minunii a avut loc în Cenacol, la Cina cea de Taină și, dat fiind faptul că ea continuă și azi și va continua până la sfârșitul lumii, Biserica sărbătorește cu mult fast și recunoștință Solemnitatea Preasfântului Trup și Sânge, aducând lui Dumnezeu cultul suprem de laudă, mulțumire, ispășire și adorație, fiind sigură că prin aceasta dobândește toate comorile dumnezeirii. Prin cuvântul său atotputernic, Dumnezeu Tatăl a creat lumea; dar, prin atotputernicia cuvântului său, Dumnezeu Fiul a realizat, continuă și va continua până la sfârșitul lumii să schimbe substanța materială a pâinii și vinului în propria sa substanță.

„Euharistia”, spune sfântul Ioan Gură de Aur, „face ca pământul să devină paradis”. Sfântul apostol Petru numește Euharistia „lapte spiritual”:

„Ca niște copii de curând născuți, să doriți laptele spiritual, curat, ca să creșteți prin el spre mântuire, dacă într-adevăr ați gustat cât de bun este Domnul”. Chiar acestor copii spirituali, care sug acest lapte, li se potrivesc cuvintele psalmistului: „Doamne, Dumnezeul nostru, cât de minunat este numele tău pe tot pământul! Măreția ta s-a înălțat mai presus de ceruri. Din gura pruncilor și a celor ce sug ți-ai pregătit laudă”. Lauda care se aduce Creatorului după primirea sfintei Împărtășanii se reflectă în exterior prin adorație, cântări și procesiuni încântătoare, precum intrarea triumfală în Ierusalim, când copiii îi înălțau osanale și-l binecuvântau că vine în numele Domnului; tot așa și azi, lui Dumnezeu Tatăl îi place tot ceea ce noi facem pentru Fiul său, fiindcă este însuși Fiul acela care îl laudă pe Tatăl prin gura credincioșilor în sărbătoare adunați de Duhul Sfânt. După cum laptele este dat copiilor pentru a se hrăni și a crește, tot așa Euharistia