

înălțat, îi va lua și-i va prezenta Tatălui ca pe un rod plăcut al jertfei sale de pe cruce. Când celebrantul de la sfânta Liturghie ne îndeamnă să înălțăm inimile – „Sus inimile” –, răspunsul nostru trebuie să fie expresia vie a credinței în realitatea de pe Calvar: „Când voi fi înălțat de la pământ, toate le voi trage la mine” și a înălțării: de azi, fiindcă „iarăși va veni”. Să-l așteptăm veghind, cu candelile aprinse, ca atunci când va veni, să ne primească în sala ospățului veșnic.

Anton Dancă, *VADEMECUM*
(Considerații, pilde și exemple
pentru solemnități și duminici),
Anul A, Editura „Presa Bună”,
Iași, 2005



Calendarul săptămânii 10-17 mai 2026

- 10 D **DUMINICA A VI-A A PAȘTELUI;**
Ss. Zenon din Axiopolis și îns.,
m.; Ioan de Avila, pr. înv.; Fer.
Ivan Merz, laic
- 11 L Sf. Mamert, ep.
- 12 M Ss. Nereus și Achilleus, m. *;
Pancrațiu, m. *
- 13 M Sf. Fc. Maria de la Fatima *
- 14 J **ÎNĂLȚAREA DOMNULUI; Sf.**
Matia, ap.
- 15 V Sf. Isidor Plugarul *
- 16 S Fer. Vladimir Ghika, pr. m. **;
Ss. Ioan Nepomuk, pr. m.; Alois
Orione, pr.
- 17 D **DUMINICA A VII-A A**
PAȘTELUI; Sf. Pascal Baylon,
clg.; Fer. Ioan Scheffler, ep. m.

Gândul săptămânii
„Dumnezeu îl însoțește pe om de
pretutindeni, chiar dacă pentru om El
este de neatins.” (Fericitul Vladimir
Ghika)



Foaia
LITURGICĂ



14 mai 2026 • **ÎNĂLȚAREA DOMNULUI** • Sf. Matia, ap.

LECTURA I

**În timp ce erau cu ochii ațintiți
spre cer, el s-a înălțat.**

Citire din Faptele Apostolilor 1,1-11

În prima carte, o, Teofil, am tratat despre tot ce a făcut și a învățat Isus de la început până în ziua în care a fost înălțat, după ce, prin Duhul Sfânt, i-a instruit pe apostolii pe care îi alesese. După pătimirea sa, el li s-a prezentat viu, cu multe dovezi, arătându-li-se timp de patruzeci de zile și vorbindu-le despre cele privitoare la împărăția lui Dumnezeu. Și în timp ce era cu ei, le-a poruncit să nu se îndepărteze de Ierusalim, ci să aștepte promisiunea Tatălui „pe care - zicea el - ați auzit-o de la mine: Ioan a botezat cu apă, dar voi veți fi botezați în Duhul Sfânt, nu după multe zile”. Atunci, cei care se adunaseră l-au întrebă, zicând: “Doamne, în acest timp vei restabili împărăția lui Israel?” Dar el le-a zis: “Vouă nu vă este dat să cunoașteți timpurile sau momentele pe care Tatăl le-a stabilit prin propria autoritate. Însă când va veni Duhul Sfânt asupra voastră, voi veți primi o putere și îmi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea și Samaria

și până la marginile pământului”. Și spunând acestea, sub privirile lor, el a fost înălțat și un nor l-a ascuns din ochii lor. În timp ce erau cu ochii ațintiți spre cer și el se înălța, iată că le-au apărut doi bărbați în haine albe și le-au spus: “Bărbați galileeni, de ce stați privind la cer? Acest Isus, care a fost înălțat de la voi la cer, va veni tot așa cum l-ați văzut mergând spre cer”.

Cuvântul Domnului

PSALMUL RESPONSORIAL

Ps 46(47),2-3.6-7.8-9 (R.: 6)

**R.: Dumnezeu se înalță în
strigăte de bucurie, Domnul se
înalță în sunete de trâmbiță.**

sau:

Aleluia.

Toate popoarele, bateți din palme,
aclamați-l pe Dumnezeu cu strigăte
de bucurie!

Căci Domnul Preaînalt este
înfricoșător,
mare rege peste tot pământul. **R.**

Dumnezeu se înalță în strigăte de
bucurie,

Domnul se înalță în sunete de trâmbiță.

Cântați-i psalmi lui Dumnezeu, cântați-i!

Cântați-i regelui nostru, cântați-i! **R.**

Căci Dumnezeu este rege peste tot pământul,

cântați-i cu măiestrie!

Dumnezeu stăpânește peste neamuri, Dumnezeu stă pe tronul său cel sfânt.

R.

LECTURA A II-A

L-a așezat la dreapta sa, în ceruri.

Citire din Scrisoarea sfântului apostol Paul către Efeseni 1,17-23

Fraților, Dumnezeul Domnului nostru Isus Cristos, Tatăl gloriei, să vă dea Duhul înțelepciunii și al descoperirii, ca să-l cunoașteți pe deplin, luminându-vă ochii inimii voastre ca să cunoașteți care este speranța chemării sale, care este bogăția gloriei moștenirii sale între cei sfinți și care este imensa măreție a puterii sale față de noi, cei care credem după lucrarea tăriei puterii sale pe care a înfăptuit-o în Cristos, înviindu-l din morți și așezându-l la dreapta sa în ceruri, deasupra oricărui principat și oricărei puteri, stăpâniri și domnii și deasupra oricărui nume, rostit nu numai în lumea aceasta, dar și în aceea care va veni. Pe toate le-a pus sub picioarele lui, iar pe el l-a stabilit cap peste Biserica întreagă, care este trupul său, plinătatea aceluia care împlinește toate în toți.

Cuvântul Domnului

ACLAMAȚIE LA EVANGHELIE

Mt 28,19a.20b

(Aleluia) “Mergând, faceți ucenici din toate neamurile, spune Domnul; eu sunt cu voi în toate zilele, până la sfârșitul lumii!” (Aleluia)

EVANGHELIA

Mi-a fost dată toată puterea în cer și pe pământ.

Citire din Evanghelia Domnului nostru Isus Cristos după sfântul Matei 28,16-20

În acel timp, cei unsprezece discipoli au mers în Galileea, pe muntele hotărât lor de Isus. Cum l-au văzut, s-au prosternat în fața lui, dar unii se îndoiau. Apropiindu-se, Isus le-a vorbit: “Mi-a fost dată toată puterea în cer și pe pământ. Așadar, mergând, faceți ucenici din toate neamurile, botezându-i în numele Tatălui, și al Fiului, și al Sfântului Duh, învățându-i să țină toate câte v-am poruncit! Și iată, eu sunt cu voi în toate zilele, până la sfârșitul lumii!”

Cuvântul Domnului

Pe când discipolii stăteau cu ochii ațintiți la cer, în timp ce Isus se înălța plin de măreție, s-au apropiat de ei doi îngeri și le-au zis: „Bărbați galileeni, de ce stați privind la cer? Acest Isus, care s-a înălțat la cer din mijlocul vostru, tot astfel va veni din nou, precum l-ați văzut mergând în cer”.

Primul înțeles al înălțării lui Isus ne este sugerat de ideea că el a venit pe pământ să-l redreseze din fire pe omul căzut, degradat de păcat până în adâncul ființei sale omenești. Noțiunea de om, în limba greacă înseamnă antropos, adică ființa care ține privirea ridicată spre cer. Păcatul a întors privirile oamenilor spre pământ, spre cele de jos, spre cele trecătoare și înșelătoare atât de mult încât nu-și mai justifica nici numele de om, de chip și asemănare cu cel de sus, cu Creatorul său.

În al doilea rând, Isus a venit să redea oamenilor văzul ochilor sufletești, să poată privi cu față senină spre valorile veșnice; a venit să lumineze ochii inimii, ca să înțeleagă „nădejdea pe care ne-o dă chemarea lui”. Înălțarea lui Isus este, așadar, în al doilea rând, chemarea noastră de a înțelege „bogăția fericirii veșnice din lăcașul dător de viață veșnică” ce se află de-a dreapta Tatălui, acolo unde Isus a mers înaintea noastră să ne pregătească loc, el fiind capul Bisericii ocrotite de îngerii săi pe acest pământ, pe care sfântul Luca, autorul cărții Faptele Apostolilor, îi identifică cu cei doi bărbați îmbrăcați în haine albe. Haina albă înseamnă în limba latină vestis candida și o purtau cei care au primit botezul – candidi – ca semn că sunt candidați la împărăția

lui Isus. Îngerii în haine albe trasează drumul spre această împărăție în care Isus a intrat deja, fiind capul Bisericii, și în care va atrage pe cei care sunt membrele sale albe, spălate în apa botezului său de pe Calvar. În al treilea rând, înălțarea lui Isus la cer arată deja începutul venirii lui din nou, ca să-i ia pe acei care îl caută cu inima curată, așa cum el a spus în predica de pe munte, că deja sunt fericiți cei cu inima curată, chiar dacă îl vor vedea pe Dumnezeu ceva mai târziu. Isus vine mereu cu fericirea sa cerească în inimile curate, mai ales când omul se apropie și primește natura sa umană glorificată prin înviere din sfânta Euharistie.

În al patrulea rând, înălțarea lui Isus la cer înseamnă începutul stăpânirii, domniei în împărăția sa de pe pământ, așa cum i-a asigurat pe discipolii săi, îndată după înviere, pe muntele din Galileea, că primind mai întâi puterea în cer o poate exercita pe pământ, rămânând cu ei, cu puterea vie a cuvântului său și a Duhului Sfânt pe care îl va trimite de la Tatăl, până la sfârșitul lumii. Adică, pe tot parcursul istoriei, acela care va primi cuvântul său, îl va trăi și se va lăsa călăuzit de Duhul său, îl va mărturisi înaintea oamenilor, el va veni în ceasul morții lor cu mărirea cu care s-a