

alți termeni, apostolul îi îndeamnă: *Fraților, odinioară erați întuneric, dar acum sunteți lumină în Domnul. Trăiți deci ca niște copii ai luminii. Căci rodul luminii constă în tot ce este bunătate, dreptate și adevăr. Cercetați ce este plăcut lui Dumnezeu și nu luați câtuși de puțin parte la lucrările neroditoare ale întunericii; dimpotrivă, osândiți-le! Noi ne însușim aceste îndemnuri ale apostolului convingși fiind că Isus Cristos este cu adevărat Lumina lumii (In 9,5), Cel care ne ajută „să vedem esențialul vieții”. Ne putem face proprie și convingerea dătătoare de încredere a autorului psalmului responsorial: Domnul mă călăuzește pe cărări drepte pentru cinstea numelui său. Chiar dacă ar fi să umblu prin valea întunecată a morții, nu mă tem de niciun rău, căci tu ești cu mine, toiagul și nuiaua ta mă apără.*

Pr. Tarciziu Șerban



Calendarul săptămânii 15-22 martie 2026

- | | | |
|----|---|--|
| 15 | D | DUMINICA IV DIN POST; Sf. Luiza de Marillac, clg. |
| 16 | L | Sf. Iulian, m. |
| 17 | M | Sf. Patriciu, ep. (*) |
| 18 | M | Sf. Ciril din Ierusalim, ep. înv. (*) |
| 19 | J | SF. IOSIF, SOȚUL SF. FC. MARIA; Fer. Marcel Callo, m. |
| 20 | V | Ss. Paul, Ciril, Eugen și îns., m. |
| 21 | S | Sf. Nicolae din Flue, pustnic |
| 22 | D | DUMINICA V DIN POST; Sf. Lia, văduvă |

Gândul săptămânii

“E mai de preț să-ți ții promisiunea decât s-o faci, să fii mereu în adevăr decât să te pronunți cu jurământ.” (Fericitul Vladimir Ghika)



Foaia
LITURGICĂ



15 martie 2026 • DUMINICA IV DIN POST • Sf. Luiza de Marillac, clg.

LECTURA I

David este uns rege al lui Israel.

Citire din cartea întâi a lui Samuel 16,1b.6-7.10-13a

În zilele acelea, Domnul i-a spus lui Samuel: “Uplete-ți cornul cu untdelemn și du-te! Te voi trimite la Iese, cel din Betleem, căci am văzut între fiii săi un rege pentru mine” Când ei au venit, Samuel l-a văzut pe Eliab și a zis: “Cu siguranță, unsul Domnului este înaintea lui”. Domnul i-a zis lui Samuel: “Nu te uita la chipul și înălțimea staturii lui, căci l-am îndepărtat. Domnul nu se uită la ce se uită omul; omul se uită la ochi, Domnul, însă se uită la inimă”. Iese i-a făcut pe cei șapte fii ai săi să treacă prin fața lui Samuel. Samuel i-a zis lui Iese: “Domnul nu l-a ales pe niciunul dintre ei”. Samuel i-a zis lui Iese: “Aceștia sunt toți fiii tăi?” El a răspuns: “A mai rămas cel mai mic. Iată, păzește turma!” Și Samuel i-a zis lui Iese: “Trimite să-l aducă, fiindcă nu ne vom așeza la masă până când nu va veni aici!” Iese a trimis să-l aducă. Era roșcat, cu ochi frumoși și plăcut la vedere. Domnul i-a zis lui Samuel: “Ridică-te și unge-l! El este”. Samuel a luat cornul cu untdelemn și l-a uns în mijlocul fraților lui. Duhul Domnului a venit peste David din acea zi încolo.

Cuvântul Domnului

PSALMUL RESPONSORIAL

Ps 22(23),1-3a.3b-4.5.6 (R.: 1)

R.: Domnul este păstorul meu, nu voi duce lipsă de nimic.

Domnul este păstorul meu, nu voi duce lipsă de nimic;
el mă paște pe pășuni verzi,
mă conduce la ape de odihnă,
îmi înviează sufletul. **R.**

Mă călăuzește pe cărări drepte de dragul numelui său.
Chiar dacă ar fi să umblu prin valea întunecată a morții,
nu mă tem de niciun rău,
căci tu ești cu mine,
toiagul și nuiaua ta mă mângâie. **R.**

Tu pregătești masă pentru mine în fața asupritorilor mei,
îmi ungi capul cu untdelemn
și paharul meu e plin de se revarsă. **R.**

Da, fericirea și îndurarea mă vor însoți
în toate zilele vieții mele
și voi locui în casa Domnului
până la sfârșitul zilelor mele. **R.**

LECTURA A II-A

Ridică-te dintre cei morți, iar Cristos te va lumina!

Citire din Scrisoarea sfântului apostol Paul către Efesenii 5,8-14

Fraților, odinioară erați întuneric, acum însă, lumină în Domnul. Umblați ca niște fii ai luminii, căci rodul luminii constă în toată bunătatea, dreptatea și adevărul! Discerneți ceea ce este plăcut Domnului și nu luați parte la faptele fără rod ale întunericului, ci mai degrabă denunțați-le! Căci este o rușine chiar și numai să se vorbească despre faptele săvârșite de ei în ascuns, pe când toate cele denunțate sunt dezvăluite de lumină, pentru că tot ce este dezvăluit este lumină. De aceea, se spune: “Trezește-te tu, care dormi, și ridică-te dintre cei morți, iar Cristos te va lumina!”

Cuvântul Domnului

ACLAMAȚIE LA EVANGHELIE

In 8,12bd

“Eu sunt lumina lumii, spune Domnul. Cine mă urmează va avea lumina vieții”.

EVANGHELIA

Orbul s-a dus, s-a spălat și, când s-a întors, vedea.

Citire din Evanghelia Domnului nostru Isus Cristos după sfântul Ioan 9,1-41

În acel timp, Isus a văzut un om orb din naștere. Discipolii lui l-au întrebat, zicând: “Rabbi, cine a păcătuț că s-a născut orb, el sau părinții lui?” Isus a răspuns: “N-a păcătuț nici el, nici părinții lui, ci este astfel ca să se arate în el lucrările lui Dumnezeu. Noi trebuie să săvârșim lucrările celui care m-a trimis, atât timp cât este zi; vine noaptea, când nimeni nu mai poate să lucreze. Cât timp sunt în lume, eu sunt lumina lumii”. După ce a spus acestea, a scuipat pe pământ, a făcut tină cu salivă, i-a pus tina pe ochi și i-a zis: “Du-te și spală-te la piscina Siloe!” - care înseamnă “Trimisul”. Așadar, el a plecat, s-a spălat și s-a întors văzând. Atunci, vecinii și cei care îl văzuseră mai înainte că era cerșetor au zis: “Nu este el cel care ședea și cerșea?” Unii spuneau: “El este”, alții ziceau: “Nu, dar seamănă

cu el”. El a zis: “Eu sunt”. Așadar, i-au spus: “Cum ți s-au deschis ochii?” El a răspuns: “Omul care se numește Isus a făcut tină, mi-a uns ochii și mi-a zis: «Du-te la Siloe și spală-te!» Deci m-am dus și, după ce m-am spălat, mi-am redobândit vederea”. Ei i-au zis: “Unde este acela?” El a spus: “Nu știu”. L-au dus la farisei pe cel care fusese orb. De fapt, era sâmbătă ziua în care a făcut Isus tina și i-a deschis ochii. Fariseii l-au întrebat din nou cum a început să vadă. El le-a zis: “Mi-a pus tină pe ochi, m-am spălat și văd”. Câțiva dintre farisei ziceau: “Omul acesta nu este de la Dumnezeu, pentru că nu ține sâmbăta”. Alții însă ziceau: “Cum poate un om păcătos să facă astfel de semne?” Și era dezbinare între ei. Deci i-au zis iarăși orbului: “Tu ce spui despre el, de vreme ce ți-a deschis ochii?” El a răspuns: “Este un profet”. Iudeii nu credeau despre el că fusese orb și a început să vadă până când nu i-au chemat pe părinții celui care și-a redobândit vederea și i-au întrebat: “Acesta este fiul vostru pe care spuneți că l-ați născut orb? Așadar, cum de vede acum?” Părinții lui au răspuns și au zis: “Știm că acesta este fiul nostru și că l-am născut orb. Dar cum de vede acum nu știm. Și nici cine i-a deschis ochii nu știm. Întrebați-l pe el; e destul de mare! Va vorbi el însuși despre sine”. Părinții lui au spus acestea pentru că se temeau de iudei. De fapt, iudeii se înțeleseseră deja ca, dacă cineva ar fi mărturisit că el este Cristos, să fie exclus din sinagogă. De aceea au spus părinții lui: “E destul de mare; întrebați-l pe el!” Atunci l-au chemat a doua oară pe omul care fusese orb și i-au zis: “Dă mărire lui Dumnezeu! Noi știm că omul acesta este un păcătos”. El a răspuns: “Eu nu știu dacă este un păcătos. Eu una știu: că eram orb și acum văd”. Ei i-au zis: “Ce ți-a făcut? Cum ți-a deschis ochii?” Le-a răspuns: “V-am spus deja și nu m-ați ascultat. De ce vreți să auziți din nou? Nu cumva vreți și voi

să deveniți discipolii aceluia?” Atunci au început să-l insulte, zicând: “Tu ești discipolul lui. Noi suntem discipolii lui Moise! Noi știm că lui Moise i-a vorbit Dumnezeu. Dar acesta nu știm de unde este”. Omul a răspuns și le-a zis: “Tocmai asta-i de mirare, că voi nu știți de unde este, iar el mi-a deschis ochii. Noi știm că Dumnezeu nu-i ascultă pe păcătoși ci, dacă cineva îl cinstește pe Dumnezeu și face voința lui, pe acela îl ascultă. De când e lumea, nu s-a auzit ca cineva să fi deschis ochii unui orb din naștere. Dacă acesta n-ar fi de la Dumnezeu, n-ar fi putut face nimic”. I-au răspuns și au zis: “Tu ești născut cu totul în păcat și ne înveți pe noi?” Și l-au dat afară. Isus a auzit că l-au dat afară și, întâlnindu-l, i-a zis: “Crezi tu în Fiul Omului?” El a răspuns: “Cine este, Doamne, ca să cred în el?” Isus i-a spus: “L-ai și văzut. Este cel care vorbește cu tine, el este”. El i-a zis: “Cred, Doamne”; și l-a adorat. Isus i-a zis: “Am venit în lumea aceasta ca să fac judecată pentru ca cei ce nu văd să vadă, iar cei care văd să devină orbi”. Unii dintre fariseii care erau cu el au auzit acestea și i-au zis: “Nu cumva suntem și noi orbi?” Isus le-a zis: “Dacă ați fi orbi, nu ați avea păcat. Dar pentru că spuneți: «Vedem», păcatul vostru rămâne”.

Cuvântul Domnului

Duminica a patra ne ajută să întărim în noi convingerea că în Isus Cristos se află sursa vindecării și a împlinirii destinului nostru uman. Pentru a evidenția cât mai bine această convingere, textele Liturgiei Cuvântului din această duminică încearcă să educe ochiul nostru pentru a-l învăța să vadă.

În prima lectură, de exemplu, Dumnezeu îi cere profetului Samuel să-l identifice și să-l ungă rege pe unul din fiii lui Iese betleemitul. Surprinzător e faptul că profetul identifică greșit persoana voită de Domnul. Din reproșul pe care Dumnezeu i-l adresează înțelegem care este cauza erorii lui Samuel: „ochiul” său s-a oprit la aparențele exterioare, mai precis la înfățișare, când, de fapt, el trebuia să se uite, așa cum Domnul face, la inima omului. Astfel educat, profetul va reuși, în cele din urmă, să vadă în tânărul trimis la câmp ca să păzească oile pe viitorul rege al lui Israel, nu altul decât David. În fragmentul evanghelic, nevoia educării „ochiului” pentru „a vedea” esențialul vieții, pentru a descoperi Lumina lumii, este și mai bine scoasă în evidență. Într-adevăr, fiind videcat de Isus, un cerșetor, orb din naștere, „a întrezărit” în Cel care l-a făcut să vadă un profet (In 9,17), venit din partea lui Dumnezeu (In 9,33), l-a descoperit pe Fiul lui Dumnezeu (In 9,35-38). În schimb, cei apropiați orbului și mai ales fariseii, în fața unei astfel de minuni, nu reușesc să înțeleagă cum de a fost posibilă această vindecare și mai ales cine este Cel care a săvârșit-o. Întrucât Isus a săvârșit acea vindecare în zi de sâmbătă, fariseii L-au catalogat drept păcătos (In 9,16) care nu vine de la Dumnezeu (In 9,16), iar fapta Lui nu poate să-l confirme drept Mesia (In 9,22). În felul acesta, cei care ar fi trebuit „să vadă” în vindecarea lui Isus lucrarea salvatoare a lui Dumnezeu, se dovedesc „a fi orbi”. De o astfel de „orbire” încearcă sfântul Paul, în lectura a doua, să-i prevină pe credincioșii din Efes. Evident, cu