

prin viața sa proprie. În acest fel, apostolul devine, pentru contemporanii săi (și nu numai pentru ei), sarea a pământului și lumina a lumii.

Dacă ar fi, așadar, să ne însușim o atitudine care să reflecte mesajul Liturgiei Cuvântului din această duminică, ea nu poate fi alta decât cea indicată de Isus însuși, la sfârșitul pericopei evanghelice: Tot așa să strălucească lumina voastră înaintea oamenilor, ca să vadă faptele voastre bune și să-l preamărească pe Tatăl vostru din ceruri.

Pr. Tarciziu Șerban

Calendarul săptămânii 8-15 februarie 2026

8	D	DUMINICA A V-A D.P.A.; Ss. Ieronim Emiliani; Iosefina Bakhita, fc.
9	L	Sf. Apolonia, fc. m.
10	M	Sf. Scolastica, fc. **
11	M	Sf. Fc. Maria de la Lourdes *
12	J	Ss. Martiri din Abitinia
13	V	Sf. Martinian, pustnic
14	S	Ss. CIRIL, CLG., ȘI METODIU, EP., PATRONI AI EUROPEI; Valentin, pr. m.
15	D	DUMINICA A VI-A D.P.A.; Sfințirea Catedralei Sf. Iosif; Sf. Claudiu la Colombière, pr.

Gândul săptămânii

“Calea spre Paradis are doar lărgimea unei persoane și înălțimea unei cruci.”
(Fericitul Vladimir Ghika)



Foaia
LITURGICĂ



8 februarie 2026 • DUMINICA A V-A D.P.A. • Ss. Ieronim Emiliani; Iosefina Bakhita, fc.

LECTURA I

Lumina ta va răsări ca zorile.
Citire din cartea profetului Isaia 58,7-10

Așa spune Domnul Dumnezeu: “Împarte pâinea ta cu cel flămând, adu-i în casa ta pe săracii fără adăpost, când vezi un om gol, îmbracă-l și nu-i lăsa deoparte pe cei din neamul tău! Atunci, lumina ta va răsări ca zorile și vindecarea ta se va arăta repede; dreptatea ta va merge înaintea ta și gloria Domnului te va păzi din spate. Atunci îl vei chema pe Domnul și el îți va răspunde, vei striga și el va zice: «Iată-mă!», dacă vei îndepărta din mijlocul tău jugul, arătatul cu degetul și vorbirea păcătoasă; dacă îți vei da sufletul pentru cel înfometat și vei sătura inimile umilite, atunci lumina ta va răsări în întuneric și bezna ta va fi ca ziua în amiaza mare”.

Cuvântul Domnului

PSALMUL RESPONSORIAL

Ps 111(112),1a.4-5.6-7.8a și 9 (R.: cf. 4)

R.: Cel drept strălucește ca o lumină în întuneric.

sau:
Aleluia.

Fericit este omul care se teme de Domnul
el răsare ca o lumină în întuneric pentru cei dreți,
el este milostiv, drept și plin de dragoste.
Bun este omul care are milă și dă cu împrumut,
el își rânduiește bunurile cu judecată. **R.**

El nu se clatină niciodată:
cel drept va fi amintit în veci.
El nu se teme de zvonurile rele,
inima lui e gata și se încrede în Domnul. **R.**

Inima lui este neclintită, nu are nicio teamă,
El este darnic față de cei sărmani,

dreptatea lui dăinuie pentru totdeauna, iar fruntea lui se înalță cu cinste. R.

LECTURA A II-A

Am venit să vă vestesc misterul lui Cristos, cel răstignit.

Citire din Scrisoarea întâi a sfântului apostol Paul către Corinteni 2,1-5

Fraților, eu, când am venit la voi, am venit să vă vestesc misterul lui Dumnezeu nu prin măiestria cuvântului sau prin înțelepciune. Într-adevăr, n-am voit să știu nimic altceva decât pe Isus Cristos, și pe acesta răstignit. Eu însumi am venit la voi în slăbiciune, cu frică și cuprins de neliniște, iar cuvântul meu și predica mea n-au constatat în discursuri convingătoare ale înțelepciunii omenești, ci în adevărarea Duhului și a puterii, astfel încât credința voastră să fie bazată nu pe înțelepciunea oamenilor, ci pe puterea lui Dumnezeu.

Cuvântul Domnului

ACLAMAȚIE LA EVANGHELIE

In 8,12bd

(Aleluia) “Eu sunt lumina lumii, spune Domnul. Cine mă urmează va avea lumina vieții”. (Aleluia)

EVANGHELIA

Voi sunteți lumina lumii.

Citire din Evanghelia Domnului nostru Isus Cristos după sfântul Matei 5,13-16

În acel timp, Isus le-a spus discipolilor săi: “Voi sunteți sarea pământului. Dacă sarea își pierde gustul, cu ce se va săra? Nu mai este bună de nimic, decât să fie aruncată afară și călcată în picioare de oameni. Voi sunteți lumina lumii. Nu se poate ascunde o cetate așezată pe munte. Nici nu se aprinde o candelă și se pune sub obroc, ci pe candelabru ca să lumineze pentru toți cei care sunt în casă. Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, încât ei să vadă faptele voastre bune și să-l glorifice pe Tatăl vostru cel din ceruri!

Cuvântul Domnului

Scurtul fragment evanghelic al acestei duminici conține două interpelări surprinzătoare, adresate de către Isus atât ucenicilor cât și mulțimii adunate în jurul lui pe munte: Voi sunteți sarea pământului... Voi sunteți lumina lumii... Știindu-ne ucenici ai lui Isus, și noi ne simțim interpelați de aceste cuvinte

ale Mântuitorului. Cum să înțelegem noi, însă, aceste cuvinte? La ce se referă ele? Dat fiind că fragmentul evanghelic de astăzi se situează imediat după enunțul Fericirilor care inaugurează Predica de pe munte (și pe care noi le-am meditat duminica trecută), cele două interpelări adresate astăzi de Isus Cristos se află în strânsă legătură cu conținutul lor (al fericirilor). Mai precis, în momentul în care un ucenic al lui Isus își însușește și trăiește în mod constant fericirea sărăciei în duh, pe cea a blândeții, a milostivirii, a curăției inimii, dar și pe cea a foamei și a setei de dreptate, pe cea a înfăptuitorilor păcii ori pe cea a prigonțiilor pentru dreptate devine pentru lumea din jur sare a pământului și lumină a lumii. Ne-ar rămâne nouă să identificăm, în cotidianul vieții noastre, acele situații care ne-ar cere mai multă smerenie, blândețe, milostivire, curăție, solidaritate, dar și angajament hotărât în apararea valorilor esențiale ale unei adevărate vieți familiale, sociale etc. În acest sens, celelalte lecturi

ale acestei duminici ne ajută să înțelegem și mai bine ce înseamnă să fii sarea pământului ori lumina lumii. Profetul Isaia, de exemplu, le explică contemporanilor săi (explicații valabile și pentru noi): Împarte-ți pâinea cu cel flămând și adu în casa ta pe nenorociții fără adăpost; pe cel gol îmbracă-l și nu întoarce spatele semenului tău... Dacă vei îndepărta din mijlocul tău asuprirea, gestul de amenințare și cuvintele de ocară, atunci... lumina ta va răsări ca zorile și-ți vei grăbi vindecarea; dreptatea ta îți va merge înainte și slava Domnului te va însoți. Atunci tu vei chema pe Domnul și el îți va răspunde... (Is 58,7-9) Pe aceeași linie se situează și psalmistul: Omul care se teme de Domnul răsare ca o lumină în întuneric pentru cei drești, el este blând, îndurător și drept. Fericit este omul care are milă și ajută cu bucurie, el își rânduiește bunurile cu dreptate. Când îl privește pe sfântul Paul, el ni se înfățișează pe sine ca un vestitor al lui Cristos răstignit (1Cor 2,2). Or, noi știm bine că el înfăptuiește o astfel de vestire atât prin cuvânt cât și