

Adam constă, potrivit fragmentului evanghelic de astăzi, într-o atitudine constantă de respingere a tentațiile venite din partea ispititorului și de orânduire a vieții în conformitate cu voința lui Dumnezeu, voință exprimată în Sfânta Scriptură. Noi știm că o astfel de atitudine îi va cere lui Isus să accepte crucea și chiar să moară pe ea. Dar reușita lui nu venea doar din tenacitatea sa, ci și ea a fost susținută de post și de rugăciune. Într-adevăr, postul (care ne învață să spunem Nu! tentației), rugăciunea (care ne pune în legătură permanentă cu Dumnezeu) și trăirea în conformitate cu Cuvântul lui Dumnezeu i-au dat lui Isus acel echilibru al omului voit de Dumnezeu. Drept dovadă ne stă sugestia atmosferei paradisiace care încheie episodul Ispitirii lui Isus în pustiu.

Pr. Tarciziu Șerban

## Calendarul săptămânii 22 februarie - 1 martie 2026

|    |   |                                                                                   |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 22 | D | DUMINICA I DIN POST;<br>Catedra Sf. Ap. Petru; Sf.<br>Margareta din Cortona, clg. |
| 23 | L | Sf. Policarp, ep. m. (*)                                                          |
| 24 | M | Fer. Marcu de Marconi, pr.                                                        |
| 25 | M | Sf. Cezar, medic                                                                  |
| 26 | J | Sf. Alexandru, ep.                                                                |
| 27 | V | Sf. Gabriel al Maicii Îndurerate,<br>clg.                                         |
| 28 | S | Ss. Roman, abate; Ioan Cassian,<br>pr. (*); Fer. Antonia, clg.                    |
| 1  | D | DUMINICA II DIN POST; Sf.<br>Albin, ep.                                           |

### Gândul săptămânii

“În ceea ce privește iubirea de Dumnezeu, e singura iubire care nu riscă să fie oarbă.” (Fericitul Vladimir Ghika)



Foaia  
LITURGICĂ



## 22 februarie 2026 • DUMINICA I DIN POST • Catedra Sf. Ap. Petru; Sf. Margareta din Cortona, clg.

### LECTURA I

**Crearea protopărinților și păcatul.**

*Citire din cartea Genezei 2,7-9; 3,1-7*

Domnul Dumnezeu l-a plăsmuit pe om din țărâna pământului, i-a suflat în nări suflare de viață și omul a devenit ființă vie. Domnul Dumnezeu a sădit o grădină în Eden, spre răsărit, și l-a așezat acolo pe omul pe care îl plăsmuise. Domnul Dumnezeu a făcut să răsară din pământ tot felul de pomi plăcuți la vedere și buni de mâncat, pomul vieții în mijlocul grădinii și pomul cunoașterii binelui și răului. Șarpele era cel mai viclean dintre toate animalele câmpului, pe care le făcuse Domnul Dumnezeu. Și a zis către femeie: “A spus cu adevărat Dumnezeu să nu mâncați din niciun pom al grădinii?” Femeia i-a răspuns șarpelui: “Putem să mâncăm din roadele pomilor din grădină; numai din rodul pomului din mijlocul grădinii a zis Dumnezeu: «Să nu mâncați din el, nici să nu vă atingeți de el, ca să nu muriți!»” Și șarpele a zis către femeie: “Nicidecum nu veți muri! Dar Dumnezeu știe că în ziua în care veți mânca din el vi se vor deschide ochii și veți fi ca Dumnezeu, cunoscând binele și răul”. Și femeia a

văzut că pomul era bun de mâncat și plăcut ochilor și că pomul era de dorit, ca unul care dă înțelepciune și a luat din rodul lui, și a mâncat și i-a dat și bărbatului care era cu ea și a mâncat și el. Și li s-au deschis ochii amândurora și au cunoscut că erau goi; au cusut laolaltă frunze de smochin și și-au făcut acoperăminte.

*Cuvântul Domnului*

### PSALMUL RESPONSORIAL

*Ps 50(51),3-4.5-6a.12-13.14 și 17 (R.: cf. 3a)*

**R.: Ai milă de noi, Doamne, căci am păcătuit!**

Ai milă de mine, Dumnezeule, după marea ta bunătate, și, după mulțimea îndurărilor tale, șterge fărâdelegea mea! Spală-mă cu desăvârșire de nelegiuirea mea și curăță-mă de păcatul meu! **R.**

Căci recunosc fărâdelegea mea și păcatul meu stă pururi înaintea mea. Împotriva ta, numai împotriva ta am păcătuit și ce-i rău înaintea ta am săvârșit. **R.**

Creează în mine o inimă curată,  
Dumnezeule,  
și un duh statornic înnoiește înlăuntrul  
meu!  
Nu mă alunga de la fața ta  
și duhul tău sfânt nu-l lua de la mine!  
**R.**

Dă-mi iarăși bucuria mântuirii tale  
și întărește-mă cu duh binevoitor!  
Doamne, deschide-mi buzele  
și gura mea va vesti lauda ta! **R.**

## LECTURA A II-A

**Unde s-a înmulțit păcatul, s-a revărsat cu prisosință harul.**

*Citire din Scrisoarea sfântului apostol  
Paul către Romani 5,12-19*

Fraților, după cum printr-un singur om  
a intrat păcatul în lume, și, prin păcat,  
moartea și astfel moartea a trecut la toți  
oamenii, pentru că toți au păcătuit... De  
fapt, până la Lege, păcatul era în lume,  
dar păcatul nu este imputat cât timp nu  
este Legea. Totuși moartea a domnit de  
la Adam și până la Moise chiar și peste  
cei care nu păcătuiseră după exemplul  
căderii lui Adam, care este chipul celui  
care are să vină. Însă darul nu este la  
fel cu greșeala: căci dacă prin greșeala  
unuia singur au murit cei mulți, cu atât  
mai mult harul lui Dumnezeu și darul  
harului unui singur om, Isus Cristos,  
a fost revărsat cu prisosință asupra  
celor mulți. Și darul nu este la fel cu  
ce a adus acel “unul” care a păcătuit,  
căci judecata de la acel unul a dus la  
condamnare, pe când harul, de la multe  
greșeli, a dus la justificare. Într-adevăr,  
dacă moartea prin greșeala unuia  
singur a domnit din cauza unuia  
singur, cu atât mai mult cei ce primesc

cu prisosință harul și darul justificării  
vor domni în viață prin unul singur,  
Isus Cristos. Așadar, după cum prin  
greșeala unuia singur condamnarea  
a ajuns la toți oamenii, tot la fel, prin  
actul de dreptate al unuia singur, a  
ajuns la toți oamenii justificarea care  
dă viață. Într-adevăr, după cum prin  
neascultarea unui singur om, cei mulți  
au fost făcuți păcătoși, tot la fel, prin  
ascultarea unuia singur, cei mulți vor  
fi făcuți drepecți.

*Cuvântul Domnului*

## ACLAMAȚIE LA EVANGHELIE

*Mt 4,4b*

Nu numai cu pâine va trăi omul, ci și  
cu tot cuvântul care iese din gura lui  
Dumnezeu.

## EVANGHELIA

**Isus postește patruzeci de zile și  
este ispitit.**

*Citire din Evanghelia Domnului  
nostru Isus Cristos după sfântul Matei  
4,1-11*

În acel timp, Isus a fost condus de  
Duhul în pustiu ca să fie ispitit de  
diavol. După ce a postit patruzeci de  
zile și patruzeci de nopți, în cele din  
urmă i s-a făcut foame. Apropiindu-  
se, Ispititorul i-a zis: “Dacă ești Fiul lui  
Dumnezeu, spune ca pietrele acestea  
să devină pâini!” Dar el, răspunzând,  
i-a zis: “Este scris: «Nu numai cu pâine  
va trăi omul, ci și cu tot cuvântul care  
iese din gura lui Dumnezeu»”. Atunci  
diavolul l-a dus în cetatea sfântă, l-a  
așezat pe coama templului și i-a spus:  
“Dacă ești Fiul lui Dumnezeu, aruncă-  
te jos, căci este scris: «Le va porunci

îngerilor săi cu privire la tine și te  
vor purta pe mâini ca nu cumva să-ți  
lovești piciorul de vreo piatră!»” Isus  
i-a zis: “Din nou este scris: «Nu-l  
vei ispititi pe Domnul Dumnezeuul  
tău»”. Diavolul l-a dus apoi pe un  
munte foarte înalt, i-a arătat toate  
împărățiile lumii și gloria lor și i-a  
spus: “Îți voi da toate acestea dacă  
vei cădea înaintea mea și mă vei  
adora”. Atunci Isus i-a spus: “Pleacă,  
Satană! Căci este scris: «Pe Domnul  
Dumnezeul tău îl vei adora și numai  
lui îi vei aduce cult»”. Atunci, diavolul  
l-a lăsat. Și iată că veneau îngeri și îi  
slujeau!

*Cuvântul Domnului*

\*\*\*

*Ne aflăm în prima duminică a  
Postului Mare, a acestui timp  
liturgic în care încercăm să  
înțelegem de ce a trebuit Isus Cristos  
să pătimească și să moară și, mai  
ales, ce consecințe au pentru noi  
Moartea și Învierea sa glorioasă.  
Liturgia Cuvântului a acestei  
duminici ne poartă, mai întâi, în  
timpul începuturilor, acolo unde  
s-au croit destinele umanității.  
Atunci, în climatul de armonie ce  
domnea după creație, s-a produs  
o perturbare majoră ale cărei  
efecte le resimte fiecare om. Sfântul  
Paul a fost cel care a evocat cel mai  
bine efectele acestei perturbări: îmi  
este ușor să vreau binele, dar nu  
să-l și fac, deoarece nu binele, pe  
care îl vreau îl fac, ci răul, pe care  
nu-l vreau, pe acela îl făptuiesc...  
Descopăr prin urmare această  
lege, că atunci când vreau să fac*

*binele, mai la îndemână îmi vine  
păcatul... Cine mă va libera de  
acest trup dător de moarte? (Rm  
7,19.21). Autorul cărții Genezei a  
înfățișat cauzele acestei destrămări  
interioare cu trăsăturile căderii  
primilor oameni în ispita de a fi ca  
Dumnezeu. Or, această dorință,  
potrivit Gn 3,1-6, nu era înăscută  
în om, ci lui i-a fost indusă de către  
un ispititor. Cert este că, imediat  
ce au gustat fructul oprit, primii  
oameni au făcut o descoperire  
cumplită: erau goi. Altfel spus, au  
descoperit că fără Dumnezeu ei nu  
mai valorează nimic.*

*Psalmul responsorial se face ecoul  
strigătului după ajutor pe care  
îl exprimă fiecare om după ce a  
mâncat din fructul oprit: Ai milă  
de mine, Dumnezeule, după marea  
ta bunătate, și după mulțimea  
îndurărilor tale șterge fărădelegea  
mea... Căci recunosc fărădelegea  
mea și păcatul meu stă pururi  
înaintea mea... Dă-mi iarăși bucuria  
mântuirii tale și întărește-mă cu  
duh binevoitor.*

*Unui astfel de strigăt Dumnezeu îi  
răspunde, potrivit lecturii a doua,  
corectând păcatul lui Adam: precum  
prin greșeala unuia a venit osânda  
pentru toți oamenii, așa și prin  
dreptatea unuia a venit pentru toți  
oamenii îndreptarea care dă viață.  
Căci precum prin neascultarea unui  
om au devenit păcătoși cei mulți,  
tot așa prin ascultarea unuia vor  
deveni drepecți cei mulți. Or, Omul  
care a reparat greșeala lui Adam nu  
este altul decât Isus Cristos.  
Să remarcăm faptul că modalitatea  
prin care Isus a reparat greșeala lui*