



8 februarie 2026 • **DUMINICA A V-A D.P.A.** • Ss. Ieronim
Emiliani; Iosefina Bakhita, fc.

LECTURA I

Lumina ta va răsări ca zorile.

*Citire din cartea profetului Isaia
58,7-10*

Așa spune Domnul Dumnezeu:
“Împarte pâinea ta cu cel flămând,
adu-i în casa ta pe săracii fără
adăpost, când vezi un om gol,
îmbracă-l și nu-i lăsa deoparte pe
cei din neamul tău! Atunci, lumina
ta va răsări ca zorile și vindecarea
ta se va arăta repede; dreptatea
ta va merge înaintea ta și gloria
Domnului te va păzi din spate.
Atunci îl vei chema pe Domnul
și el îți va răspunde, vei striga și
el va zice: «Iată-mă!», dacă vei
îndepărta din mijlocul tău jugul,
arătatul cu degetul și vorbirea
păcătoasă; dacă îți vei da sufletul
pentru cel înfometat și vei sătura
inimile umilite, atunci lumina ta
va răsări în întuneric și bezna ta
va fi ca ziua în amiaza mare”.

Cuvântul Domnului

PSALMUL RESPONSORIAL

*Ps 111(112),1a.4-5.6-7.8a și 9 (R.:
cf. 4)*

**R.: Cel drept strălucește ca o
lumină în întuneric.**

sau:

Aleluia.

Fericit este omul care se teme de
Domnul

el răsare ca o lumină în întuneric
pentru cei drepti,

el este milostiv, drept și plin de
dragoste.

Bun este omul care are milă și dă
cu împrumut,

el își rânduiește bunurile cu
judecată. **R.**

El nu se clatină niciodată:

cel drept va fi amintit în veci.

El nu se teme de zvonurile rele,
inima lui e gata și se încrede în
Domnul. **R.**

Inima lui este neclintită, nu are
nicio teamă,

El este darnic față de cei sărmani,

dreptatea lui dăinuie pentru
totdeauna,
iar fruntea lui se înalță cu cinste.
R.

LECTURA A II-A

**Am venit să vă vestesc
misterul lui Cristos, cel
răstignit.**

*Citire din Scrisoarea întâi a
sfântului apostol Paul către
Corinteni 2,1-5*

Fraților, eu, când am venit la voi,
am venit să vă vestesc misterul
lui Dumnezeu nu prin măiestria
cuvântului sau prin înțelepciune.
Într-adevăr, n-am voit să știu
nimic altceva decât pe Isus Cristos,
și pe acesta răstignit. Eu însumi
am venit la voi în slăbiciune,
cu frică și cuprins de neliniște,
iar cuvântul meu și predica
mea n-au constatat în discursuri
convingătoare ale înțelepciunii
omenești, ci în adevărarea
Duhului și a puterii, astfel încât
credința voastră să fie bazată nu
pe înțelepciunea oamenilor, ci pe
puterea lui Dumnezeu.

Cuvântul Domnului

ACLAMAȚIE LA EVANGHELIE

In 8,12bd

(Aleluia) “Eu sunt lumina lumii,
spune Domnul. Cine mă urmează
va avea lumina vieții”. (Aleluia)

EVANGHELIA

Voi sunteți lumina lumii.

*Citire din Evanghelia Domnului
nostru Isus Cristos după sfântul
Matei 5,13-16*

În acel timp, Isus le-a spus
discipolilor săi: “Voi sunteți
sarea pământului. Dacă sarea își
pierde gustul, cu ce se va săra?
Nu mai este bună de nimic, decât
să fie aruncată afară și călcată în
picioare de oameni. Voi sunteți
lumina lumii. Nu se poate ascunde
o cetate așezată pe munte. Nici nu
se aprinde o candelă și se pune
sub obroc, ci pe candelabru ca să
lumineze pentru toți cei care sunt
în casă. Așa să lumineze lumina
voastră înaintea oamenilor, încât
ei să vadă faptele voastre bune și
să-l glorifice pe Tatăl vostru cel
din ceruri!

Cuvântul Domnului

*Scurtul fragment evanghelic al
acestei duminici conține două
interpelări surprinzătoare,
adresate de către Isus atât
ucenicilor cât și mulțimii
adunate în jurul lui pe munte:
Voi sunteți sarea pământului...
Voi sunteți lumina lumii...
Știindu-ne ucenici ai lui
Isus, și noi ne simțim
interpelați de aceste cuvinte*

ale Mântuitorului. Cum să înțelegem noi, însă, aceste cuvinte? La ce se referă ele? Dat fiind că fragmentul evanghelic de astăzi se situează imediat după enunțul Fericirilor care inaugurează Predica de pe munte (și pe care noi le-am meditat duminica trecută), cele două interpelări adresate astăzi de Isus Cristos se află în strânsă legătură cu conținutul lor (al fericirilor). Mai precis, în momentul în care un ucenic al lui Isus își însușește și trăiește în mod constant fericirea sărăciei în duh, pe cea a blândeții, a milostivirii, a curăției inimii, dar și pe cea a foamei și a setei de dreptate, pe cea a înfăptuitorilor păcii ori pe cea a prigonțiilor pentru dreptate devine pentru lumea din jur sare a pământului și lumină a lumii. Ne-ar rămâne nouă să identificăm, în cotidianul vieții noastre, acele situații care ne-ar cere mai multă smerenie, blândețe, milostivire, curăție, solidaritate, dar și angajament hotărât în apararea valorilor esențiale ale unei adevărate vieți familiale, sociale etc. În acest sens, celelalte lecturi

ale acestei duminici ne ajută să înțelegem și mai bine ce înseamnă să fii sarea pământului ori lumina lumii. Profetul Isaia, de exemplu, le explică contemporanilor săi (explicații valabile și pentru noi): Împarte-ți pâinea cu cel flămând și adu în casa ta pe nenorociții fără adăpost; pe cel gol îmbracă-l și nu întoarce spatele semenului tău... Dacă vei îndepărta din mijlocul tău asuprirea, gestul de amenințare și cuvintele de ocară, atunci... lumina ta va răsări ca zorile și-ți vei grăbi vindecarea; dreptatea ta îți va merge înainte și slava Domnului te va însoți. Atunci tu vei chema pe Domnul și el îți va răspunde... (Is 58,7-9) Pe aceeași linie se situează și psalmistul: Omul care se teme de Domnul răsare ca o lumină în întuneric pentru cei dreپți, el este blând, îndurător și drept. Fericit este omul care are milă și ajută cu bucurie, el își rânduiește bunurile cu dreptate. Cât îl privește pe sfântul Paul, el ni se înfățișează pe sine ca un vestitor al lui Cristos răstignit (1Cor 2,2). Or, noi știm bine că el înfăptuiește o astfel de vestire atât prin cuvânt cât și

prin viața sa proprie. În acest fel, apostolul devine, pentru contemporanii săi (și nu numai pentru ei), sare a pământului și lumina a lumii.

Dacă ar fi, așadar, să ne însușim o atitudine care să reflecte mesajul Liturgiei Cuvântului din această duminică, ea nu poate fi alta decât cea indicată de Isus însuși, la sfârșitul pericopei evanghelice: Tot așa să strălucească lumina voastră înaintea oamenilor, ca să vadă faptele voastre bune și să-l preamărească pe Tatăl vostru din ceruri.

Pr. Tarciziu Șerban

Calendarul săptămânii 8-15 februarie 2026

DUMINICA A V-A D.P.A.; Ss. Ieronim Emiliani; Iosefina Bakhita, fc.	
8	D
9	L Sf. Apolonia, fc. m.
10	M Sf. Scolastica, fc. **
11	M Sf. Fc. Maria de la Lourdes *
12	J Ss. Martiri din Abitinia
13	V Sf. Martinian, pustnic
Ss. CIRIL, CLG., ȘI METODIU, EP., PATRONI AI EUROPEI; Valentin, pr. m.	
14	S
DUMINICA A VI-A D.P.A.; Sfințirea Catedralei Sf. Iosif; Sf. Claudiu la Colombière, pr.	
15	D

Gândul săptămânii

“Calea spre Paradis are doar lărgimea unei persoane și înălțimea unei cruci.”
(Fericitul Vladimir Ghika)

